

Chi sono

Ciao a tutti, eccomi qui anche io con un blog di cucina...
mmmh una cosa nuova ☐

Ok scherzi a parte, io sono Serena e sono una designer
appassionata di cucina, appassionata quindi decisamente
non una cuoca.

Sono calabrese, ma vivo vicino Roma, quindi troverete
tra le ricette e i prodotti influenze territoriali
derivanti soprattutto da queste due regioni a me care.

In questo blog condividerò con voi qualche mio
esperimento culinario, alcuni devo dire ben riusciti...
altri forse meno, quindi vi prego commentate, attendo
numerosi i vostri consigli!!!

Tenterò di modificare le ricette cercando di
alleggerirle il più possibile, eviterò quindi di
utilizzare grassi e metodi di cottura poco light.
Sperando di ottenere il massimo gusto con il minimo
delle calorie. Speriamo bene! ☐

Di solito, se non lo specifico, le mie ricette sono
calibrate per 2 persone.

Ah, piano piano imparerò anche a fare foto più fliche... si
insomma quelle da blog!!! ☐

XOXO



Questo blog non rappresenta una testata giornalistica in quanto aggiornato senza alcuna periodicità. Non può pertanto considerarsi un prodotto editoriale ai sensi della legge n°62 del 07/03/2001